

L'acido docosaesaenoico (DHA) è il componente principale dell'olio di pesce. È formato da un acido grasso polinsaturo a lunga catena (LCPUFA) del tipo OMEGA-3 con 22 atomi di carbonio e 6 doppi legami.

Discrete sono le fonti naturali da cui è possibile ricavare l'acido DHA, lo si ricava infatti da alcuni tipi di pesce, dagli olii estratti da tali pesci e da alcune alghe.

L'ingrediente proposto da NIS è 100% vegan poiché deriva da alga.

